



Mehr Informationen findest du auf der Homepage www.tvas.ch

Auskünfte: 044 - 932 10 32

Freitag, 30. August 2024 Datum

Durchführung bei jeder Witterung, Auskunft 044-932 10 32

Rund um das Schulhaus, das Dorf und den Wald von Seegräben findet der traditionelle Seegrebner-Orientierungslauf statt, für Gross und Klein, für Alt und Jung, für Familien

oder in 2-er Gruppen.

Start und Ziel vor der Turnhalle in Seegräben Garderoben und Dusche in der Turnhalle Seegräben Parkierung

Parkplatz beim Gemeindehaus Seegräben

OL-Kafi für Zuschauer und Teilnehmer: Es werden Getränke, Brötchen und Kuchen angeboten

Foto-OL Start 16:00 - 17:00 Uhr (nur Wandern, ohne Zeitmessung)

> Foto-Suche rund ums Dorf Seegräben (für Kinder, für Erwachsene mit Kleinkindern, auch mit Kinderwagen möglich, und für alle Altersgruppen), Länge ca. 2 km, 12 Posten.

Schulhaus-OL Start 16:30 - 17:30 Uhr, anschliessend 18:00 Uhr Rangverkündigung

rund ums Schulhaus Seegräben (für Jugendliche unter 16 Jahren) Länge ca. 600 m.

Dorf-OL Laufstrecken

Start 17:30 - 18:30 Uhr, anschliessend 19:30 Uhr Rangverkündigung

2 Distanzen: "Kurzstrecke" ca. 3 - 4 km mit ca. 12 Posten

"Langstrecke" ca. 4 - 5 km, mit ca. 18 Posten

Kategorien a) Familien

b) Mädchen und Knaben, bis 16 Jahre

c) Frauen und Männer, 17 bis 39 Jahre

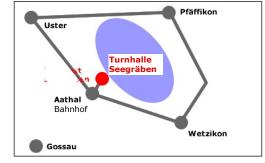
d) Frauen und Männer, ab 40 Jahre

Roland Werder, OLG Zürich

André Schnyder, Compass ZOS, OLG Zürich Werner Messikommer, MR Aathal-Seegräben Laufkarte wird gratis abgeben, Beitrag freiwillig Sache der Teilnehmer/-innen

>>> www.tvas.ch

Veranstalter Turnvereine Aathal-Seegräben



turnvereine

Bahnlegung Auswertung Laufkarte Ausrüstuna Versicherung Rangliste