



>>Abend-OL für Alle

35. SEEGRÄBNER - OL 2024

Freitag, 30. August ab 16.00 Uhr

beim Schulhaus Seegräben

ab 16 Uhr **FOTO - OL** KINDER+ERWACHSENE

SCHÜLER - OL FÜR KINDER 16.30 - 17.30 Uhr

MITTEL - / LANGDISTANZ **DORF - OL** 17.30 - 18.30 Uhr

**Mach mit, alleine, in einer Gruppe oder als Familie
und erlebe Seegräben von einer anderen Seite.**

Anmeldung am Start möglich, Teilnahme gratis.

Für Zuschauer gibts ein OL-Kafi.

Mehr Informationen findest du
auf der Homepage

www.tvas.ch

Auskünfte: 044 - 932 10 32



Datum

Freitag, 30. August 2024

Durchführung bei jeder Witterung, Auskunft 044-932 10 32

Rund um das Schulhaus, das Dorf und den Wald von Seegräben findet der traditionelle Seegrebner-Orientierungslauf statt, für Gross und Klein, für Alt und Jung, für Familien oder in 2-er Gruppen.

Start und Ziel

vor der Turnhalle in Seegräben

Garderoben und Dusche

in der Turnhalle Seegräben

Parkierung

Parkplatz beim Gemeindehaus Seegräben

OL-Kafi für Zuschauer und

Teilnehmer: Es werden Getränke, Brötchen und Kuchen angeboten

Foto-OL

Start 16:00 - 17:00 Uhr (nur Wandern, ohne Zeitmessung)

Foto-Suche rund ums Dorf Seegräben (für Kinder, für Erwachsene mit Kleinkindern, auch mit Kinderwagen möglich, und für alle Altersgruppen), Länge ca. 2 km, 12 Posten.

Schulhaus-OL

Start 16:30 - 17:30 Uhr, anschliessend 18:00 Uhr Rangverkündigung
rund ums Schulhaus Seegräben (für Jugendliche unter 16 Jahren) Länge ca. 600 m.

Dorf-OL

Laufstrecken

Start 17:30 - 18:30 Uhr, anschliessend 19:30 Uhr Rangverkündigung
2 Distanzen: "Kurzstrecke" ca. 3 - 4 km mit ca. 12 Posten
"Langstrecke" ca. 4 - 5 km, mit ca. 18 Posten

Kategorien

- a) Familien
- b) Mädchen und Knaben, bis 16 Jahre
- c) Frauen und Männer, 17 bis 39 Jahre
- d) Frauen und Männer, ab 40 Jahre

Bahnlegung

Roland Werder, OLG Zürich

Auswertung

André Schnyder, Compass ZOS, OLG Zürich

Laufkarte

Werner Messikommer, MR Aathal-Seegräben

Ausrüstung

Laufkarte wird gratis abgeben, Beitrag freiwillig

Versicherung

Sache der Teilnehmer/-innen

Rangliste

>>> www.tvas.ch

Veranstalter

Turnvereine Aathal-Seegräben

